

# FUNDAMENTOS DE LA JARDINERÍA EN CASA

Cultiva tu jardín, cultiva resiliencia, cultiva comunidad



## EMPIEZA CON LO QUE TE GUSTA:

Cultiva lo que disfrutas comer — naturalmente lo cuidarás mejor.



## ENTIENDE NUESTRO CLIMA:

Los Ángeles = clima mediterráneo

- Inviernos suaves y lluviosos
- Veranos calurosos y secos

→ Temporada fresca (otoño–primavera): hojas y raíces

→ Temporada cálida (primavera–verano): tomates, frijoles

Puedes cultivar alimentos todo el año con el tiempo adecuado



## EMPIEZA PEQUEÑO Y CERCA DE CASA:

- Macetas, arriates elevados o espacios pequeños
- Mantén tu jardín cerca del agua y de acceso diario
- El cuidado constante y pequeño es mejor que un jardín grande descuidado



## CONSTRUYE SUELO SALUDABLE PRIMERO:

Tierra fértil = plantas sanas

Usa:

- Tierra de calidad (no suelo nativo)
  - Composta o fertilizante orgánico
- El suelo retiene humedad, nutrientes y vida
- Reponlo con composta en cada ciclo de siembra



## LO QUE NECESITAS:

- Maceta o cama de cultivo
- Tierra
- Sol (6–8 horas)
- Agua
- Semillas
- Fertilizante (orgánico)



## CÓMO COMIENZAN LAS SEMILLAS (GERMINACIÓN):

Las semillas necesitan:

- Humedad
- Calor
- Oxígeno

Consejos:

- Planta a ~2× el tamaño de la semilla
- Mantén la tierra uniformemente húmeda
- La mayoría germina en 5–14 días



## TRASPLANTE + ESPACIADO:

No amontones las plantas ni desperdicies espacio.

Guía simple:

- 1 planta → cultivos grandes (tomate, brócoli)
- 4 plantas → medianos (lechuga, acelga)
- 9–16 plantas → pequeños (zanahoria, rábano)



## AGUA + SOL:

- 6–8 horas de sol al día
  - Riega profundo, no superficial
  - Deja que la tierra se seque un poco entre riegos
- Riega el suelo, no las hojas
- Regar por la mañana es mejor



## CUIDADO Y MANTENIMIENTO:

Each week:

- Thin seedlings
- Remove weeds
- Check for pests
- Harvest regularly

Each Month:

- Apply Organic Fertilizer

Healthy gardens are maintained, not ignored!



## CONSTRUYE TU JARDÍN CON EL TIEMPO:

- Empieza pequeño y expande poco a poco
- Mezcla vegetales, hierbas y flores
- Apoya a los polinizadores

¡La diversidad crea resiliencia!



## SIGUE APRENDIENDO:

Encuentra más en tu biblioteca:

- Square Foot Gardening — Mel Bartholomew
- Sunset Western Garden Book
- The Vegetable Gardener's Bible — Edward Smith



**Cultiva un poco.  
Aprende mucho.  
Sigue adelante.**